

道化教室 ラストイヤーのお知らせ

若葉の緑がまぶしい季節となりました。お元気でいらっしゃいますか。さて、この度みなさんにご報告があって連絡させていただきます。道化教室は、2002年のパッチ・アダムス来日講演をきっかけに始まりました。“笑顔・ユーモア”を分かち合った仲間達、そのハートを広めたいと始めたのがその2ヶ月後。そして、今年で 17 年になります。こんなに長く、「道化教室」という聞いたこともないような教室が続いてこられたこと、ひそやかな驚きと感動を覚えております。出石小学校跡地のステップハウスわ！から始まり、パッチアダムスホール、そして毎年の様々な活動。このような時間を経て、「笑顔になれる体と環境づくり」の種が、この岡山の地に少しでも蒔かれたのではないかと感じております。そこで、ここで一区切りをつけ、今までのように塚原さんに定期的に来ていただいて教室を開催するというカタチは、今年度をもって最後にしようと思います。今までご参加下さいまして、本当にありがとうございました。

今年度が道化教室ラストイヤー、その日程、内容は下記の通りです。ぜひみなさまご参加下さいまして、今までの集大成のような道化教室の時間を、一緒に共有していただけたらうれしく思います。どうぞよろしく願いいたします。

●●● 2019年度 おかやまあかいはな道化教室 ●●●

◆日程

- ①6月2日(日) 1時～4時 パッチ・アダムスホール
- ②9月8日(日) 1時～4時 パッチ・アダムスホール
- ③12月1日(日) 1時～4時 パッチ・アダムスホール
- ④2月16日(日) 1時～4時 パッチ・アダムスホール

◆内容

- * 自己理解を促すユーモア・コミュニケーション
- * パートナーシップを育むユーモア・コミュニケーション
- * 他者理解を深めるユーモア・コミュニケーション
- * チームワークを高めるユーモア・コミュニケーション
- * ユーモア・コミュニケーションを周りの人に伝える(自分から他者への発信)

◆レッスンの柱

- * ユーモア・コミュニケーションハンドブックの様々なエクササイズを体感する
- * エクササイズを通して、自己理解や他者理解の視点を深める
- * ユーモア・コミュニケーションを周りの人に伝えることで、自己の価値観やコミュニケーション力を高める

◆持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル ※靴は運動靴が○

◆講師／案内人 つかはらしげゆきさんより

おかやまあかいはな道化教室は、なにげない日常生活の中に潜んでいる「笑顔の種」を、様々な人とのかかわりの中で発見しようという教室です。2002年から、ここ岡山の地で始まった道化教室も17歳を向かえました。パフォーマーの養成でもなく、教養や知識を蓄えるわけでもないこの教室がここまで続いたことはある意味で奇跡、いやコメディのような気がしています。

さて、今年度はこの教室で取り組んできた「ユーモア・コミュニケーション」を皆さんに体験してもらうのは勿論、さらに一歩先に踏み込んで、自分が体験したことを周りや家族や仲間、そして職場や地域の人々に伝えるにはどうしたら良いのか、一緒に考えていきたいと思っています。 道化師 つかはらしげゆき

